

PRÉPARATION SPIRITUELLE

38ème Chapitre Général



38° C.G.

Octobre 2024
Religieuses de Jésus-Marie



ITINÉRAIRE SPIRITUEL

Notes explicatives:

Le chemin spirituel élaboré pour préparer notre intérieur et en vue du 38e Chapitre Général, est accompagné du Livre de Ruth et a le schéma suivant :

- Introduction
- Chanson
- Texte biblique du livre de Ruth
- Réflexion
- Des questions

Se compose de quatre étapes, chacune conçue pour trois mois :

1. Réalité (octobre à décembre 2024)
2. Retour aux sources (janvier à mars 2025)
3. Bénies (avril à juin 2025)
4. Nouvelle vie (juillet à septembre 2025)

- Les chants proposés sont dans différentes langues pour ressentir l'universalité de la Congrégation. Tous sont traduits.
- Nous vous invitons à prendre ce qui est utile dans le matériel proposé, et à choisir tout autre chant ou image qui aide à la réflexion personnelle et communautaire.
- La méthode de Conversation Spirituelle peut être très utile pour quelques séances.
- Pendant les vacances, la proposition de prière peut être avancée ou reportée.



1^{ère} partie : Octobre - Décembre 2024 « INTRODUCTION ET RÉALITÉ »

Octobre 2024 : INTRODUCTION

Nous écoutons un chant au Saint-Esprit, demandant ensemble qu'il nous guide et nous accompagne sur ce chemin que nous commençons.

https://www.youtube.com/watch?v=n9b5r3c_iCE

"Où tu iras, j'irai..."

Nous commençons notre chemin vers le 38e Chapitre général. Le livre de Ruth nous accompagnera dans la préparation de cet itinéraire pour nous aider à ouvrir notre esprit et surtout notre cœur. Nous ferons nôtre chacun des moments de ce voyage.

Ce livre se veut un chemin d'espoir. Il veut nous faire comprendre le sens de notre histoire, comment Dieu y agit, la raison de notre situation actuelle et où nous pouvons entrevoir les signes d'espérance qui nous aideront à donner un sens à notre présent et à notre avenir.

Cette histoire ne laisse pas entrevoir l'espoir des grands projets des puissants, mais plutôt qu'une fois de plus, il viendra d'en bas, d'un petit reste d'Israël : deux veuves, l'une émigrée et l'autre étrangère. Ce sont des graines d'espérance pour le salut promis.

Nous vous proposons de commencer par connaître l'histoire de Ruth et Noémi, et des différents personnages qui nous accompagneront sur ce chemin :

<https://www.youtube.com/watch?v=0h1eoBeR4Jk>

(English)

<https://www.youtube.com/watch?v=f984fG4-xIE>

(Español)

<https://www.youtube.com/watch?v=vwh7UOJYCGw>

(Italiano)

<https://youtu.be/vwh7UOJYCGw?si=ohKQ-NWqtzY6o19L>

(Français)

- **Questions:**

- *Quel personnage retient le plus votre attention ? Pourquoi?*
- *En regardant le logo, que vous suggère-t-il ? Quels désirs naissent ?*

Nous pouvons terminer notre prière en écoutant cette chanson : *Song of Ruth*

https://www.youtube.com/watch?v=qDe6GNMclPE&list=RDqDe6GNMclPE&start_radio=1





Novembre 2024

- **Chanson** : « Guérir le monde » <https://www.youtube.com/watch?v=BWf-eARnf6U>

| Heal the World | Guérir le monde |
|--|---|
| <p>There's a place in your heart and I know that it is love and this place could be much brighter than tomorrow. And if you really try you'll find there's no need to cry. In this place you'll feel there's no hurt or sorrow. There are ways to get there if you care enough for the living, make a little space, make a better place.</p> <p>Heal the world, make it a better place for you and for me and the entire human race. There are people dying If you care enough for the living, make a better place for you and for me.</p> <p>If you want to know why there's a love that cannot lie Love is strong it only cares for joyful giving. If we try we shall see in this bliss we cannot feel fear or dread, we stop existing and start living. Then it feels that always love's enough for us growing, make a better world, make a better world.</p> <p>Heal the world, make it a better place...</p> <p>And the dream we would conceived in will reveal a joyful face. And the world we once believed in will shine again in grace. Then why do we keep strangling life wound this earth, crucify it's soul Though it's plain to see, this world is heavenly Be God's glow.</p> <p>We could fly so high, let our spirits never die. In my heart I feel you are all my brothers create a world with no fear together we'll cry happy tears. See the nations turn their swords into plowshares. We could really get there if you cared enough for the living, make a little space to make a better place.</p> | <p>Il y a une place dans ton cœur et je sais que c'est l'amour et cet endroit pourrait être beaucoup plus lumineux que demain. Et si vous essayez vraiment, vous découvrirez que vous n'avez pas besoin de pleurer. Dans cet endroit, vous ressentirez qu'il n'y a ni souffrance ni chagrin. Il existe des moyens d'y arriver si tu te soucies suffisamment des vivants, faites un peu d'espace, créez un meilleur endroit.</p> <p>Guérissez le monde, faites-en un meilleur endroit pour vous et pour moi et pour toute la race humaine. Il y a des gens qui meurent Si vous vous souciez suffisamment des vivants, créez un meilleur endroit pour vous et pour moi.</p> <p>Si tu veux savoir pourquoi il y a un amour qui ne peut pas mentir L'amour est fort il ne se soucie que du don joyeux. Si nous essayons, nous verrons dans ce bonheur nous ne pouvons pas ressentir la peur ou l'effroi, nous cessons d'exister et commençons à vivre. Ensuite, j'ai l'impression que toujours l'amour nous suffit pour grandir, créer un monde meilleur, créer un monde meilleur.</p> <p>Guérissez le monde, rendez-le meilleur... Et le rêve dans lequel nous concevions révélera un visage joyeux. Et le monde auquel nous croyions autrefois brillera à nouveau en grâce. Alors pourquoi continuons-nous à étrangler la vie blesser cette terre, crucifier son âme. Même si c'est évident à voir, ce monde est paradisique. Soyez la lueur de Dieu.</p> <p>Nous pourrions voler si haut, sans jamais mourir. Dans mon cœur, je sens que vous êtes tous mes frères, créer un monde sans peur ensemble, nous pleurerons des larmes de joie. Voyez les nations transformer leurs épées en socs de charrue. On pourrait vraiment y arriver si tu te souciais suffisamment des vivants, faites un peu d'espace pour créer un meilleur endroit.</p> |



- **Texte biblique Ruth : 1,1 -2,2**
- **Réflexion**

Quitter la terre, si nécessaire, dans les moments difficiles

Le livre de Ruth nous montre une situation très proche de l'époque dans laquelle nous vivons: la faim provoque une émigration massive des pauvres vers des terres plus riches. Une famille, comme des millions de personnes dans notre monde, met ses terres en vente et, poussée par la faim, émigre vers un pays étranger : *"Il y avait une famine dans le pays et un homme a émigré avec sa femme et ses deux enfants de Bethléem en Juda vers la campagne de Moab ."* (Ruth, 1,1).



Bien qu'il existe des lois qui tentent de protéger les plus pauvres, en leur accordant le droit à ce qui reste des récoltes des champs (qui n'appartiennent plus aux propriétaires, mais leur appartiennent, Lév. 19,9-10) la réalité c'est que les pauvres ne peuvent aller glaner le chaume que si cela semble bon au propriétaire du terrain. Ce qui devrait être un droit pour les pauvres a été réduit à un geste charitable de la part des riches: *« Ruth la Moabite dit à Noémi: 'Permetts-moi d'aller dans les champs glaner des épis derrière celui aux yeux duquel je trouverai grâce.' Elle lui répondit: 'Va, ma fille.'* (Ruth.2,2).

La violence, la haine, le manque de paix, de nourriture et de ressources, marquent la réalité de notre monde d'aujourd'hui. Cette réalité nous fait mal et nous souhaitons un monde où tous peuvent vivre dans la dignité. Nous pouvons percevoir de nombreux types de faim, faim de Dieu, faim d'amour, faim de paix, faim d'acceptation, faim d'identité, faim de sens à la vie, faim de compagnie et de relations, qui touchent le cœur de notre existence. Nos cœurs aspirent à la connexion, au but et à l'épanouissement. Tout comme Noémi avait faim de nourriture à Bethléem, nous recherchons tous de la nourriture pour notre âme. En effet, le livre de Ruth présente un récit puissant qui résonne avec l'expérience humaine à travers le temps et reflète notre réalité contemporaine. La décision de Ruth de prendre soin de Noémi est un exemple de compassion et de solidarité. Aujourd'hui, nous sommes confrontés à des cris mondiaux en faveur de la justice, de l'égalité et de la paix.

- **Questions** : Le livre de Ruth nous invite à regarder à l'intérieur au niveau personnel et communautaire.
 - *Qu'est-ce qui vous a marqué dans ce texte ?*
 - *Identifiez vos besoins/faim au niveau personnel/communautaire. Quels sont?*
 - *Quelles faims nous affectent et comment cherchons-nous à y répondre ?*



Décembre 2024

- **Chanson** "Dieu tracera un chemin"
https://www.youtube.com/watch?v=bc_YDNMVQKk

| DIEU TRACERA UN CHEMIN | GOD WILL MAKE A WAY |
|---|--|
| <p><i>Dieu tracera un chemin où il ne semble y avoir aucun chemin. Il travaille d'une manière que nous ne pouvons pas voir. Il me tracera un chemin, Il sera mon guide Il me tiendra près de lui. Avec amour et force pour chaque nouveau jour. Il tracera un chemin, Il tracera un chemin. (2)</i></p> <p>Sur un chemin dans le désert, Il me guidera je verrai les rivières du désert. Le ciel et la terre disparaîtront mais Sa Parole tiendra toujours. Et il fera quelque chose de nouveau aujourd'hui...</p> <p><i>Oh, Dieu tracera un chemin...</i></p> <p>Sur un chemin dans le désert, Il me guidera je verrai les rivières du désert. Le ciel et la terre disparaîtront mais Sa Parole tiendra toujours. Et il fera quelque chose de nouveau aujourd'hui...</p> <p><i>Oh, Dieu tracera un chemin...</i></p> <p>Oui, Il le fera, Il vous tracera un chemin.</p> | <p><i>God will make a way where there seems to be no way. He works in ways we cannot see He will make a way for me. He will be my guide hold me closely to His side. With love and strength for each new day He will make a way, He will make a way.(2)</i></p> <p>By a roadway in the wilderness, He'll lead me. Rivers in the desert will I see. Heaven and earth will fade but His Word will still remain, and He will do something new today...</p> <p><i>Oh, God will make a way...</i></p> <p>By a roadway in the wilderness, He'll lead me. Rivers in the desert will I see. Heaven and earth will fade but His Word will still remain, and He will do something new today...</p> <p><i>Oh, God will make a way...</i></p> <p>Yes, He will, He will make a way for you.</p> |

- **Texte biblique** Ruth : 1,6 ; 1,12-13 ; 1:20
- **Réflexion:**



Accepter ce que la vie nous offre

Pendant dix ans, ils restèrent là, à Moab, accueillant les joies et les peines que leur offrait la vie quotidienne. Ils trouvent du travail et les enfants épousent deux Moabites. Mais une fois de plus, la vie semble leur tourner le dos et d'abord Élimélec, le mari de Noémi, puis ses deux fils meurent.

Trois femmes se retrouvent seules, pauvres, veuves et sans enfants. C'est ainsi qu'un grand nombre de femmes restent dans le monde. Il n'y a aucune issue pour elles. Les femmes sans leur mari ne sont rien, ne valent rien, telle était la conviction générale. Il leur suffit de s'abandonner à leur malchance, d'accepter simplement ce que la vie leur offre. Mais Noémi n'est pas une femme qui se laisse intimider, son expérience l'a endurcie et elle décide non seulement d'accepter ce qui lui a été donné, mais aussi de prendre la vie en main et de prendre des initiatives. Que faire? De quelles références dispose-t-elle pour prendre la bonne décision ?



Face à la désolation : ne perdre pas les racines, ni la mémoire croyante, pour ne pas perdre l'espoir. C'est une période de désolation. Non seulement il n'y a pas de sol sur lequel se tenir, mais il ne semble pas non plus y avoir de toit sous lequel s'abriter. Même la foi n'est pas une consolation. La solitude est fortement vécue.

Le moment est tragiquement dur : trois femmes pauvres, laissées sans rien. Et cela signifiait n'être rien, n'avoir aucune appartenance, n'avoir aucun avenir. (1,12-13). De plus, l'une d'elles, Noémi, l'aînée, est une étrangère émigrée de Bethléem.

La conscience de la situation est claire. " *Appelle-moi Mara, car le Tout-Puissant m'a rempli d'amertume. Je suis partie pleine et le Seigneur me ramène vide. Ne m'appelle pas Noémi, car le Seigneur m'a affligé, le Tout-Puissant m'a maltraité*" (1 :20). Elle a quitté Bethléem pauvre, affamée mais « rassasiée » (elle avait un mari et des enfants). Elle revient « vide », non seulement avec la pauvreté, mais sans mari ni enfants, sans rien. Est-ce vrai? C'est ce qu'elle ressent. Elle ne reconnaît toujours pas sa propre valeur, ni celle de sa belle-fille, le préjugé dominant selon lequel les femmes seules ne valent rien est plus fort.

A cette époque prévalait l'idée selon laquelle les femmes célibataires ou veuves n'avaient aucune valeur. Noémi a intériorisé ces croyances et, par conséquent, ne reconnaît toujours pas sa propre valeur ni celle de sa belle-fille. Sa perception est brouillée par sa douleur et ses opinions sociales qui sous-estiment le rôle des femmes sans le soutien des hommes.

Mais face à cette expérience, Noémi ne commence pas à mourir, elle a quelque chose de fondamental : elle n'a pas perdu ses racines ni sa mémoire croyante, qui lui rendent l'espoir possible. « *Quand elle apprit que le Seigneur avait pris soin de son peuple et lui avait donné du pain* » (1, 6).

La période de Noël nous rappelle aussi que Marie et Joseph ne sont pas sur leur propre terre. Ils sont immigrés dans un autre pays et donnent naissance à Jésus, confrontés eux aussi à des difficultés, il n'y a pas d'endroit où rester...

● Questions:

- *Qu'est-ce qui vous a marqué dans ce texte ?*
- *En période de désolation, qu'est-ce qui vous donne de l'espoir ? Et quelle est votre certitude?*
- *À la lumière de l'Avent et du mystère de Noël, quelle nouvelle vie sommes-nous invités à embrasser?*